

Menu nido/micronido d'infanzia

**Educare al gusto per accompagnare i
bambini alla scoperta dei sapori, dei
colori e dei profumi del cibo**

Anno educativo 2026-2027

ASILO NIDO 06/12 - PRIMA SETTIMANA primavera estate

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
<u>Crema di riso e fagioli</u> Crema di riso 30 fagioli freschi passati 10 olio extravergine di oliva 5	<u>Pastina con verdure</u> pastina 00 30 omogeneizzato di verdure 20 olio extravergine di oliva 4	<u>Pastina e pomodoro</u> pastina 00 30 pomodoro-passata 20 olio extravergine di oliva 4	<u>Crema di riso con zucchini</u> crema di riso 25 zucchini - passata 20 olio extravergine di oliva 5	<u>Pastina e pomodoro</u> pastina 00 30 pomodoro-passata 20 olio extravergine di oliva 4
<u>Ricotta di vacca omogeneizzata</u> ricotta di vacca 20 olio extravergine di oliva 3	<u>Merluzzo patate e carote</u> omogeneizzato merluzzo patate e carote 25 olio extravergine di oliva 4	<u>Liofilizzato di agnello</u> liofilizzato di agnello 5 olio extravergine di oliva 4	<u>Formaggino</u> formaggino 20 olio extravergine di oliva 3	<u>Omogeneizzato di manzo</u> Omogeneizzato di manzo 25 olio extravergine di oliva 4
omogeneizzato di frutta 80	omogeneizzato di frutta 80	omogeneizzato di frutta 80	omogeneizzato di frutta 80	omogeneizzato di frutta 80
Kcal 259 Proteine % 8,2 Carboidrati % 50,6 Lipidi % 52,4 Proteine gr 5,2 Carboidrati gr 34,4 Lipidi gr 14,9	Kcal 231 Proteine % 10,0 Carboidrati % 53,3 Lipidi % 36,0 Proteine gr 5,7 Carboidrati gr 32,33 Lipidi gr 9,1	Kcal 241 Proteine % 11,8 Carboidrati % 50,4 Lipidi % 37,8 Proteine gr 6,9 Carboidrati gr 31,7 Lipidi gr 9,9	Kcal 266 Proteine % 7,5 Carboidrati % 42,3 Lipidi % 59,2 Proteine gr 5,0 Carboidrati gr 29,6 Lipidi gr 17,3	Kcal 234 Proteine % 10,9 Carboidrati % 52,0 Lipidi % 37,0 Proteine gr 6,3 Carboidrati gr 31,8 Lipidi gr 9,5
MEDIA	MEDIA	MEDIA	MEDIA	MEDIA
246	246	246	246	246
9,7	9,7	9,7	9,7	9,7
49,7	49,7	49,7	49,7	49,7
44,5	44,5	44,5	44,5	44,5
5,8	5,8	5,8	5,8	5,8
32,0	32,0	32,0	32,0	32,0
12,1	12,1	12,1	12,1	12,1

ASILO NIDO 06/12 mesi - SECONDA SETTIMANA

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
<u>Crema di riso e lenticchie</u> crema di riso 30 lenticchie freschi passati 10 olio extravergine di oliva 5	<u>Pastina con verdure</u> pastina 00 30 omogeneizzato di verdure 20 olio extravergine di oliva 4	<u>Pastina e pomodoro</u> pastina 00 30 pomodoro-passata 20 olio extravergine di oliva 4	<u>Crema di riso con carote</u> crema di riso 30 carote 20 olio extravergine di oliva 4	<u>Pastina con zucchini</u> pastina 00 30 zucchini - passata 20 olio extravergine di oliva 5
<u>Formaggino</u> formaggino 20 olio extravergine di oliva 3	<u>Vitello e prosciutto</u> omogeneizzato di vitello e prosciutto di maiale 20 olio extravergine di oliva 4	<u>Plattessa e verdure</u> omogeneizzato di plattessa e verdure 30 olio extravergine di oliva 4	<u>Liofilizzato di pollo</u> Liofilizzato di pollo 5 olio extravergine di oliva 4	<u>Ricotta di vacca</u> Ricotta di vacca 20 olio extravergine di oliva 3
omogeneizzato di frutta 80	omogeneizzato di frutta 80	omogeneizzato di frutta 80	omogeneizzato di frutta 80	omogeneizzato di frutta 80
Kcal 290 Proteine % 7,7 Carboidrati % 45,6 Lipidi % 56,7 Proteine gr 5,5 Carboidrati gr 34,9 Lipidi gr 18,1	Kcal 230 Proteine % 10,5 Carboidrati % 52,8 Lipidi % 36,2 Proteine gr 6,0 Carboidrati gr 31,93 Lipidi gr 9,0	Kcal 233 Proteine % 10,0 Carboidrati % 54,3 Lipidi % 35,1 Proteine gr 5,7 Carboidrati gr 33,2 Lipidi gr 8,9	Kcal 249 Proteine % 9,1 Carboidrati % 53,9 Lipidi % 65,7 Proteine gr 5,6 Carboidrati gr 35,27 Lipidi gr 17,9	Kcal 242 Proteine % 11,2 Carboidrati % 48,4 Lipidi % 40,5 Proteine gr 6,6 Carboidrati gr 30,7 Lipidi gr 10,7
MEDIA	MEDIA	MEDIA	MEDIA	MEDIA
249	249	249	249	249
9,7	9,7	9,7	9,7	9,7
51,0	51,0	51,0	51,0	51,0
46,8	46,8	46,8	46,8	46,8
5,9	5,9	5,9	5,9	5,9
33,2	33,2	33,2	33,2	33,2
12,9	12,9	12,9	12,9	12,9



ASILO NIDO 06/12 mesi - TERZA SETTIMANA

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
Pastina e ceci passati pastina 00 30 ceci- passati 20 olio extravergine di oliva 4 Vitello e prosciutto omogeneizzato di vitello e prosciutto di manzo 20 olio extravergine di oliva 4	Pastina con pomodoro pastina 00 30 pomodoro 20 olio extravergine di oliva 4 Merluzzo con patate e carote omogeneizzato di merluzzo con patate e carote 30 olio extravergine di oliva 4	Crema di riso con zucchini crema di riso 30 zucchini- passata 20 olio extravergine di oliva 3 Liofilizzato di pollo Liofilizzato di pollo 5 olio extravergine di oliva 4	Pastina con verdure pastina 00 30 omogeneizzato di verdure 20 olio extravergine di oliva 4 Ricotta di vacca Ricotta di vacca 20 olio extravergine di oliva 4	Pastina con brodo vegetale pastina 00 30 brodo vegetale 30 olio extravergine di oliva 4 Spigola con patate omogeneizzato di spigola con patate 30 olio extravergine di oliva 4
omogeneizzato di frutta 80	omogeneizzato di frutta 80	omogeneizzato di frutta 80	omogeneizzato di frutta 80	omogeneizzato di frutta 80
Kcal 247 Proteine % 11,8 Carboidrati % 52,4 Lipidi % 35,6 Proteine gr 7,1 Carboidrati gr 33,7 Lipidi gr 9,5	Kcal 233 Proteine % 10,4 Carboidrati % 52,9 Lipidi % 36,3 Proteine gr 6,0 Carboidrati gr 32,3 Lipidi gr 9,2	Kcal 244 Proteine % 9,4 Carboidrati % 53,0 Lipidi % 66,8 Proteine gr 5,7 Carboidrati gr 34,1 Lipidi gr 17,9	Kcal 244 Proteine % 10,8 Carboidrati % 48,8 Lipidi % 40,0 Proteine gr 6,5 Carboidrati gr 31,3 Lipidi gr 10,7	Kcal 234 Proteine % 10,3 Carboidrati % 52,8 Lipidi % 36,5 Proteine gr 5,9 Carboidrati gr 32,5 Lipidi gr 9,4
MEDIA 240	MEDIA 234	MEDIA 244	MEDIA 244	MEDIA 234

ASILO NIDO 6/12 mesi - QUARTA SETTIMANA

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
Pastina con verdure pastina 00 30 omogeneizzato di verdure 20 olio extravergine di oliva 5 Ricotta di vacca Ricotta di vacca 20 olio extravergine di oliva 3	Crema di riso con pomodoro crema di riso 30 pomodoro-passata 20 olio extravergine di oliva 5 Liofilizzato di pollo Liofilizzato di pollo 5 olio extravergine di oliva 3	Pastina con verdure pastina 00 30 omogeneizzato di verdure 20 olio extravergine di oliva 4 Merluzzo con patate e carote omogeneizzato di merluzzo con patate e carote 30 olio extravergine di oliva 4	Crema di riso con carote crema di riso 30 carote 20 olio extravergine di oliva 5 Formaggino Formaggino 25 olio extravergine di oliva 3	Riso con zucchini riso 30 zucchini-passate 20 olio extravergine di oliva 5 Vitello e prosciutto cotto omogeneizzato di vitello e prosciutto cotto 25 olio extravergine di oliva 3
omogeneizzato di frutta 80	omogeneizzato di frutta 80	omogeneizzato di frutta 80	omogeneizzato di frutta 80	omogeneizzato di frutta 80
Kcal 244 Proteine % 10,8 Carboidrati % 48,8 Lipidi % 40,4 Proteine gr 6,5 Carboidrati gr 31,3 Lipidi gr 10,7	Kcal 245 Proteine % 9,3 Carboidrati % 53,3 Lipidi % 66,6 Proteine gr 5,64 Carboidrati gr 34,4 Lipidi gr 17,9	Kcal 234 Proteine % 10,2 Carboidrati % 53,1 Lipidi % 36,0 Proteine gr 5,87 Carboidrati gr 32,67 Lipidi gr 9,21	Kcal 305 Proteine % 7,7 Carboidrati % 43,8 Lipidi % 58,0 Proteine gr 5,8 Carboidrati gr 35,1 Lipidi gr 19,4	Kcal 232 Proteine % 11,2 Carboidrati % 52,0 Lipidi % 36,6 Proteine gr 6,0 Carboidrati gr 31,59 Lipidi gr 9,25
MEDIA 244	MEDIA 245	MEDIA 234	MEDIA 305	MEDIA 232





aggiornamento 29 marzo 2022

ASILO NIDO 12/24 mesi - TERZA SETTIMANA primavera- estate

LUNEDI'		MARTEDI'		MERCOLEDI'		GIOVEDI'		VENERDI'	
<u>Pastina e ceci passati</u> pastina 35 ceci 20 olio extravergine di oliva 5		<u>Riso con crema di carote</u> riso 30 carote 30 olio extravergine di oliva 6		<u>Passata di verdura con pasta</u> pastina 30 zucchine 40 fagiolini, zucchine 40 carote 40 olio extravergine di oliva 6		<u>Pastina con zucchine</u> pastina 35 zucchine 20 olio extravergine di oliva 10		<u>Riso con pomodoro</u> riso 35 pomodoro 20 olio extravergine di oliva 5	
<u>Crema di carote</u> carote in crema 50 olio extravergine di oliva 5		<u>Polpette di tacchino</u> tacchino 30 uovo q.b. pan grattato q.b. olio extravergine di oliva 6		<u>Trota</u> omogeneizzato di trota 30 olio extravergine di oliva 6		<u>Formaggino</u> Formaggino meno grasso 20		<u>frittatina al parmigiano</u> uovo 40 parmigiano q.b. olio extravergine di oliva 5	
Pane comune 20 Polpa di frutta 80		Pane comune 20 Polpa di frutta 80		Pane comune 20 Polpa di frutta 80		Pane comune 20 Polpa di frutta 80		Pane comune 20 Polpa di frutta 80	
Kcal 341 Proteine % 10,6 Carboidrati % 58,8 Lipidi % 30,6 Proteine gr 8,8 Carboidrati gr 51,7 Lipidi gr 11,2		Kcal 349 Proteine % 12,9 Carboidrati % 50,6 Lipidi % 36,4 Proteine gr 11,1 Carboidrati gr 46,2 Lipidi gr 13,9		Kcal 346 Proteine % 11,6 Carboidrati % 52,5 Lipidi % 35,9 Proteine gr 9,8 Carboidrati gr 47,3 Lipidi gr 13,5		Kcal 363 Proteine % 10,5 Carboidrati % 49,0 Lipidi % 40,4 Proteine gr 9,4 Carboidrati gr 46,7 Lipidi gr 16,0		Kcal 351 Proteine % 11,3 Carboidrati % 52,3 Lipidi % 36,2 Proteine gr 9,7 Carboidrati gr 48,5 Lipidi gr 13,9	

ASILO NIDO 12/24 mesi - QUARTA SETTIMANA

LUNEDI'		MARTEDI'		MERCOLEDI'		GIOVEDI'		VENERDI'	
<u>Pastina con ricotta</u> Pastina 30 ricotta di mucca 30 olio extravergine di oliva 5		<u>Riso e fagioli passati</u> pastina 35 fagioli in crema 20 olio extravergine di oliva 6		<u>Passato di verdure con pasta</u> pasta corta di semola 35 fagiolini, zucchine 25 carote 25 olio extravergine di oliva 6		<u>Pastina con crema di carote</u> pastina 35 carote 20 olio extravergine di oliva 6		<u>Riso con pomodoro</u> riso 35 pomodoro-passata 20 olio extravergine di oliva 6	
<u>Crema di carote</u> carote in crema 50 olio extravergine di oliva 5		<u>coniglio con patate pure</u> coniglio magro 20 patate pure 40 olio extravergine di oliva 6		<u>Crema di spinaci</u> spinaci passati 50 olio extravergine di oliva 6		<u>Polpette di tacchino</u> tacchino 30 uovo q.b. pan grattato q.b. olio extravergine di oliva 6		<u>Filetto di platessa</u> omogeneizzato di platessa 30 olio extravergine di oliva 6	
Pane comune 20 Polpa di frutta 80		Pane comune 20 Polpa di frutta 80		Pane comune 20 Polpa di frutta 80		Pane comune 20 Polpa di frutta 80		Pane comune 20 Polpa di frutta 80	
Kcal 345 Proteine % 11,2 Carboidrati % 51,6 Lipidi % 37,3 Proteine gr 9,4 Carboidrati gr 46,4 Lipidi gr 14,0		Kcal 360 Proteine % 11,5 Carboidrati % 55,8 Lipidi % 32,7 Proteine gr 9,94 Carboidrati gr 52,1 Lipidi gr 12,6		Kcal 351 Proteine % 11,0 Carboidrati % 54,7 Lipidi % 31,2 Proteine gr 9,36 Carboidrati gr 49,71 Lipidi gr 12,97		Kcal 362 Proteine % 12,7 Carboidrati % 52,2 Lipidi % 35,1 Proteine gr 11,3 Carboidrati gr 49,5 Lipidi gr 13,9		Kcal 343 Proteine % 11,8 Carboidrati % 53,8 Lipidi % 34,4 Proteine gr 9,93 Carboidrati gr 48,4 Lipidi gr 12,86	

ASILO NIDO 12/24 mesi - TERZA SETTIMANA primavera- estate

ASILO NIDO 12/24 mesi - QUARTA SETTIMANA

ASILO NIDO 12/24 mesi - TERZA SETTIMANA primavera- estate

ASILO NIDO 12/24 mesi - QUARTA SETTIMANA

ASILO NIDO 12/24 mesi - TERZA SETTIMANA primavera- estate

ASILO NIDO 12/24 mesi - QUARTA SETTIMANA

ASILO NIDO 12/24 mesi - TERZA SETTIMANA primavera- estate

ASILO NIDO 12/24 mesi - QUARTA SETTIMANA

ASILO NIDO 12/24 mesi - TERZA SETTIMANA primavera- estate

ASILO NIDO 12/24 mesi - QUARTA SETTIMANA

ASILO NIDO 12/24 mesi - TERZA SETTIMANA primavera- estate

ASILO NIDO 12/24 mesi - QUARTA SETTIMANA

ASILO NIDO 12/24 mesi - TERZA SETTIMANA primavera- estate

ASILO NIDO 12/24 mesi - QUARTA SETTIMANA

ASILO NIDO 12/24 mesi - TERZA SETTIMANA primavera- estate

ASILO NIDO 12/24 mesi - QUARTA SETTIMANA

ASILO NIDO 12/24 mesi - TERZA SETTIMANA primavera- estate

ASILO NIDO 12/24 mesi - QUARTA SETTIMANA

ASILO NIDO 12/24 mesi - TERZA SETTIMANA primavera- estate

ASILO NIDO 12/24 mesi - QUARTA SETTIMANA

ASILO NIDO 12/24 mesi - TERZA SETTIMANA primavera- estate

ASILO NIDO 12/24 mesi - QUARTA SETTIMANA

ASILO NIDO 12/24 mesi - TERZA SETTIMANA primavera- estate

ASILO NIDO 12/24 mesi - QUARTA SETTIMANA

ASILO NIDO 12/24 mesi - TERZA SETTIMANA primavera- estate

ASILO NIDO 12/24 mesi - QUARTA SETTIMANA

ASILO NIDO 12/24 mesi - TERZA SETTIMANA primavera- estate

ASILO NIDO 12/24 mesi - QUARTA SETTIMANA

ASILO NIDO 12/24 mesi - TERZA SETTIMANA primavera- estate

ASILO NIDO 12/24 mesi - QUARTA SETTIMANA

ASILO NIDO 12/24 mesi - TERZA SETTIMANA primavera- estate

ASILO NIDO 12/24 mesi - QUARTA SETTIMANA

ASILO NIDO 12/24 mesi - TERZA SETTIMANA primavera- estate

ASILO NIDO 12/24 mesi - QUARTA SETTIMANA

ASILO NIDO 12/24 mesi - TERZA SETTIMANA primavera- estate

ASILO NIDO 12/24 mesi - QUARTA SETTIMANA

ASILO NIDO 12/24 mesi - TERZA SETTIMANA primavera- estate

ASILO NIDO 12/24 mesi - QUARTA SETTIMANA

ASILO NIDO 12/24 mesi - TERZA SETTIMANA primavera- estate

ASILO NIDO 12/24 mesi - QUARTA SETTIMANA

ASILO NIDO 12/24 mesi - TERZA SETTIMANA primavera- estate

ASILO NIDO 12/24 mesi - QUARTA SETTIMANA

ASILO NIDO 12/24 mesi - TERZA SETTIMANA primavera- estate

ASILO NIDO 12/24 mesi - QUARTA SETTIMANA

ASILO NIDO 12/24 mesi - TERZA SETTIMANA primavera- estate

ASILO NIDO 12/24 mesi - QUARTA SETTIMANA

ASILO NIDO 12/24 mesi - TERZA SETTIMANA primavera- estate

ASILO NIDO 12/24 mesi - QUARTA SETTIMANA

ASILO NIDO 12/24 mesi - TERZA SETTIMANA primavera- estate

ASILO NIDO 12/24 mesi - QUARTA SETTIMANA

ASILO NIDO 12/24 mesi - TERZA SETTIMANA primavera- estate

ASILO NIDO 12/24 mesi - QUARTA SETTIMANA

ASILO NIDO 12/24 mesi - TERZA SETTIMANA primavera- estate

ASILO NIDO 12/24 mesi - QUARTA SETTIMANA

ASILO NIDO 12/24 mesi - TERZA SETTIMANA primavera- estate

ASILO NIDO 12/24 mesi - QUARTA SETTIMANA

ASILO NIDO 12/24 mesi - TERZA SETTIMANA primavera- estate

ASILO NIDO 12/24 mesi - QUARTA SETTIMANA

ASILO NIDO 12/24 mesi - TERZA SETTIMANA primavera- estate

ASILO NIDO 12/24 mesi - QUARTA SETTIMANA

ASILO NIDO 12/24 mesi - TERZA SETTIMANA primavera- estate

ASILO NIDO 12/24 mesi - QUARTA SETTIMANA

ASILO NIDO 12/24 mesi - TERZA SETTIMANA primavera- estate

ASILO NIDO 12/24 mesi - QUARTA SETTIMANA

ASILO NIDO 12/24 mesi - TERZA SETTIMANA primavera- estate

ASILO NIDO 12/24 mesi - QUARTA SETTIMANA

ASILO NIDO 12/24 mesi - TERZA SETTIMANA primavera- estate

ASILO NIDO 12/24 mesi - QUARTA SETTIMANA

ASILO NIDO 12/24 mesi - TERZA SETTIMANA primavera- estate

ASILO NIDO 12/24 mesi - QUARTA SETTIMANA

ASILO NIDO 12/24 mesi - TERZA SETTIMANA primavera- estate

ASILO NIDO 12/24 mesi - QUARTA SETTIMANA

ASILO NIDO 12/24 mesi - TERZA SETTIMANA primavera- estate

ASILO NIDO 12/24 mesi - QUARTA SETTIMANA

ASILO NIDO 12/24 mesi - TERZA SETTIMANA primavera- estate

ASILO NIDO 12/24 mesi - QUARTA SETTIMANA

ASILO NIDO 12/24 mesi - TERZA SETTIMANA primavera- estate

ASILO NIDO 12/24 mesi - QUARTA SETTIMANA

ASILO NIDO 12/24 mesi - TERZA SETTIMANA primavera- estate

ASILO NIDO 12/24 mesi - QUARTA SETTIMANA

ASILO NIDO 12/24 mesi - TERZA SETTIMANA primavera- estate

ASILO NIDO 12/24 mesi - QUARTA SETTIMANA

ASILO NIDO 12/24 mesi - TERZA SETTIMANA primavera- estate

ASILO NIDO 12/24 mesi - QUARTA SETTIMANA

ASILO NIDO 12/24 mesi - TERZA SETTIMANA primavera- estate

ASILO NIDO 12/24 mesi - QUARTA SETTIMANA

ASILO NIDO 12/24 mesi - TERZA SETTIMANA primavera- estate

ASILO NIDO 12/24 mesi - QUARTA SETTIMANA

ASILO NIDO 12/24 mesi - TERZA SETTIMANA primavera- estate

ASILO NIDO 12/24 mesi - QUARTA SETTIMANA

ASILO NIDO 12/24 mesi - TERZA SETTIMANA primavera- estate

ASILO NIDO 12/24 mesi - QUARTA SETTIMANA

ASILO NIDO 12/24 mesi - TERZA SETTIMANA primavera- estate

ASILO NIDO 12/24 mesi - QUARTA SETTIMANA

ASILO NIDO 12/24 mesi - TERZA SETTIMANA primavera- estate

ASILO NIDO 12/24 mesi - QUARTA SETTIMANA

ASILO NIDO 12/24 mesi - TERZA SETTIMANA primavera- estate

ASILO NIDO 12/24 mesi - QUARTA SETTIMANA

ASILO NIDO 12/24 mesi - TERZA SETTIMANA primavera- estate

ASILO NIDO 12/24 mesi - QUARTA SETTIMANA

ASILO NIDO 12/24 mesi - TERZA SETTIMANA primavera- estate

ASILO NIDO 12/24 mesi - QUARTA SETTIMANA

ASILO NIDO 12/24 mesi - TERZA SETTIMANA primavera- estate

ASILO NIDO 12/24 mesi - QUARTA SETTIMANA

ASILO NIDO 12/24 mesi - TERZA SETTIMANA primavera- estate

ASILO NIDO 12/24 mesi - QUARTA SETTIMANA

ASILO NIDO 12/24 mesi - TERZA SETTIMANA primavera- estate

ASILO NIDO 12/24 mesi - QUARTA SETTIMANA

ASILO NIDO 12/24 mesi - TERZA SETTIMANA primavera- estate

ASILO NIDO 12/24 mesi - QUARTA SETTIMANA

ASILO NIDO 12/24 mesi - TERZA SETTIMANA primavera- estate

ASILO NIDO 12/24 mesi - QUARTA SETTIMANA

ASILO NIDO 12/24 mesi - TERZA SETTIMANA primavera- estate

ASILO NIDO 12/24 mesi - QUARTA SETTIMANA

ASILO NIDO 12/24 mesi - TERZA SETTIMANA primavera- estate

ASILO NIDO 12/24 mesi - QUARTA SETTIMANA

ASILO NIDO 12/24 mesi - TERZA SETTIMANA primavera- estate

ASILO NIDO 12/24 mesi - QUARTA SETTIMANA

ASILO NIDO 12/24 mesi - TERZA SETTIMANA primavera- estate

ASILO NIDO 12/24 mesi - QUARTA SETTIMANA

ASILO NIDO 12/24 mesi - TERZA SETTIMANA primavera- estate

ASILO NIDO 12/24 mesi - QUARTA SETTIMANA

ASILO NIDO 12/24 mesi - TERZA SETTIMANA primavera- estate

ASILO NIDO 12/24 mesi - QUARTA SETTIMANA

ASILO NIDO 12/24 mesi

ASILO NIDO 12/24 - PRIMA SETTIMANA primavera-estate

MENU STANDARD adeguato alle " Linee di indirizzo nazionale per la ristorazione scolastica
Data di pubblicazione: 17 novembre 2021, ultimo aggiornamento 29 marzo 2022

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
Pastina e fagioli passati Pastina 30 fagioli freschi 20 olio extravergine di oliva 10 Formaggino Formaggino meno grasso 20	Riso con carote riso 35 carote- passata 20 olio extravergine di oliva 6 Polpette di tacchino tacchino 20 uovo q.b. pan grattato q.b. olio extravergine di oliva 6 Crema di carote carote 20	Pastina e pomodoro pastina 35 pomodoro-passata 20 olio extravergine di oliva 6 Platessa e purè di patate platessa filetto 25 patate purè 20 olio extravergine di oliva 6	Pastina con zucchine pastina 30 zucchine- passata 30 olio extravergine di oliva 5 Prosciutto cotto prosciutto crudo magro 20	Passato di verdure con riso riso 30 fagiolini, zucchine(cadauno) 20 carote 20 olio extravergine di oliva 6 Frittatina di spinaci uovo 30 spinaci 50 olio extravergine di oliva 6
Pane comune 20 Polpa di frutta 80	Pane comune 20 Polpa di frutta 80	Pane comune 20 Polpa di frutta 80	Pane comune 20 Polpa di frutta 80	Pane comune 20 Polpa di frutta 80
Kcal 349 Proteine % 12,3 Carboidrati % 50,5 Lipidi % 37,2 Proteine gr 10,5 Carboidrati gr 46 Lipidi gr 14,1	Kcal 359 Proteine % 10,6 Carboidrati % 54,4 Lipidi % 35,0 Proteine gr 9,3 Carboidrati gr 50,98 Lipidi gr 13,7	Kcal 371 Proteine % 11,1 Carboidrati % 52,7 Lipidi % 36,3 Proteine gr 10,1 Carboidrati gr 51,2 Lipidi gr 14,7	Kcal 366 Proteine % 10,4 Carboidrati % 49,1 Lipidi % 40,5 Proteine gr 9,3 Carboidrati gr 46,9 Lipidi gr 16,1	Kcal 362 Proteine % 10,9 Carboidrati % 50,4 Lipidi % 38,7 Proteine gr 9,6 Carboidrati gr 47,5 Lipidi gr 15,2

MEDIA
361
11,1
51,4
37,5
9,8
48,5
14,8

ASILO NIDO 12/24 mesi - SECONDA SETTIMANA

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
Pastina e lenticchie passate pastina 35 lenticchie scolate 30 olio extravergine di oliva 5 Spinaci in padella spinaci 50 olio extravergine di oliva 5 Pane comune 25 Polpa di frutta 80	Riso con melanzane riso 35 melanzane- passata 20 olio extravergine di oliva 5 Prosciutto cotto prosciutto crudo magro 20 Crema di carote carote in crema 30 olio extravergine di oliva 5	Pastina e pomodoro pastina 30 pomodoro-passata 20 olio extravergine di oliva 5 Polpette di platessa platessa filetto 30 uovo q.b. pan grattato q.b. olio extravergine di oliva 5 Pane comune 20 Polpa di frutta 80	Pastina con carote pastina 35 carote 20 olio extravergine di oliva 6 Maiale in umido arista di maiale 20 olio extravergine di oliva 6 Pane comune 20 Polpa di frutta 80	Passato di verdure con riso riso 30 fagiolini, zucchine(cadauno) 40 carote 40 olio extravergine di oliva 5 Frittatina di bietta uovo 40 bietta sbollentata 50 olio extravergine di oliva 5 Pane comune 20 Polpa di frutta 80
Kcal 343 Proteine % 12,1 Carboidrati % 57,7 Lipidi % 30,1 Proteine gr 10,1 Carboidrati gr 51,2 Lipidi gr 11,1	Kcal 349 Proteine % 10,1 Carboidrati % 55,9 Lipidi % 34,0 Proteine gr 8,6 Carboidrati gr 50,82 Lipidi gr 12,9	Kcal 342 Proteine % 11,5 Carboidrati % 53,8 Lipidi % 34,8 Proteine gr 9,7 Carboidrati gr 48,2 Lipidi gr 34,9	Kcal 353 Proteine % 13,0 Carboidrati % 50,5 Lipidi % 36,5 Proteine gr 11,2 Carboidrati gr 46,68 Lipidi gr 14,1	Kcal 352 Proteine % 12,2 Carboidrati % 51,1 Lipidi % 36,7 Proteine gr 10,5 Carboidrati gr 46,8 Lipidi gr 14,0

MEDIA
348
11,8
53,8
34,4
10,0
48,8
17,4



ASILO NIDO 24/36mesi - PRIMA SETTIMANA primavera- estate

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
Pastina e fagioli Pastina 40 fagioli freschi 30 olio extravergine di oliva 8	Riso con carote riso 35 carote 20 olio extravergine di oliva 7 Spezzatino di pollo con pomodoro tacchino 25 pomodoro 50 olio extravergine di oliva 8	Pastina e pomodoro pastina 40 pomodoro-passata 20 olio extravergine di oliva 7 Sogliola con purè di patate sogliola 25 patate purè 70 olio extravergine di oliva 8	Pastina con zucchini pastina 40 zucchini- passata 20 olio extravergine di oliva 10 Formaggino formaggino/ ricotta 20 carote purea 50 olio extravergine di oliva 5	Passato di verdure con riso riso 40 fagiolini, zucchini(cadauno) 25 carote 25 olio extravergine di oliva 8 Frittatina di zucchine- uovo 40 zucchine passate 70 olio extravergine di oliva 7
Spinaci in padella spinaci 50 olio extravergine di oliva 7 Pane comune 30 Frutta di stagione 100	Pane comune 30 Frutta di stagione 100	Pane comune 30 Frutta di stagione 100	Pane comune 30 Frutta di stagione 100	Pane comune 30 Frutta di stagione 100
Kcal 435 Proteine % 11,4 Carboidrati % 54,0 Lipidi % 34,5 Proteine gr 12,1 Carboidrati gr 60,97 Lipidi gr 16,3	Kcal 448 Proteine % 11,0 Carboidrati % 54,2 Lipidi % 34,9 Proteine gr 12,0 Carboidrati gr 63,4 Lipidi gr 17,0	Kcal 423 Proteine % 13,4 Carboidrati % 51,3 Lipidi % 35,2 Proteine gr 13,9 Carboidrati gr 56,7 Lipidi gr 16,1	Kcal 472 Proteine % 9,9 Carboidrati % 48,7 Lipidi % 41,3 Proteine gr 11,5 Carboidrati gr 60,1 Lipidi gr 21,3	Kcal 470 Proteine % 11,2 Carboidrati % 51,0 Lipidi % 37,7 Proteine gr 12,9 Carboidrati gr 62,5 Lipidi gr 19,2

MEDIA

450
11,4
51,8
36,7
12,5
60,7
18,0

ASILO NIDO 24/36mesi - SECONDA SETTIMANA

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
Pastina e lenticchie- pastina 40 lenticchie scolate 30 olio extravergine di oliva 5 Spinaci in padella spinaci 70 olio extravergine di oliva 5 Pane comune 30 Frutta di stagione 100	Riso con carote riso 40 carote- passata 20 olio extravergine di oliva 10 Prosciutto cotto- prosciutto crudo magro 30 ATTENZIONE- controllare etichetta: è obbligatoria la dicatura senza lattosio Carote stufate carote in crema 50 olio extravergine di oliva 5 Pane comune 30 Frutta di stagione 100	Pastina e patate pastina 40 pomodoro passata 20 olio extravergine di oliva 8 Sogliola con zucchini sogliola 50 zucchini passate 80 olio extravergine di oliva 7 Pane comune 30 Frutta di stagione 150	Pastina con melanzane pastina 40 melanzane- crema 20 olio extravergine di oliva 8 Pollo con carote pollo petto 30 carote purea 50 olio extravergine di oliva 7 Pane comune 30 Frutta di stagione 100	Passato di verdure con riso riso 40 fagiolini, zucchini(cadauno) 40 carote 40 olio extravergine di oliva 8 Merluzzo con bietola cuori di merluzzo 30 bietola 50 olio extravergine di oliva 7 Pane comune 30 Frutta di stagione 100
Kcal 439 Proteine % 11,5 Carboidrati % 53,9 Lipidi % 34,5 Proteine gr 12,2 Carboidrati gr 61,4 Lipidi gr 16,4	Kcal 464 Proteine % 10,4 Carboidrati % 51,5 Lipidi % 38,0 Proteine gr 11,8 Carboidrati gr 62,39 Lipidi gr 19,2	Kcal 429 Proteine % 14,2 Carboidrati % 50,9 Lipidi % 34,9 Proteine gr 14,0 Carboidrati gr 57,0 Lipidi gr 16,3	Kcal 445 Proteine % 13,5 Carboidrati % 51,2 Lipidi % 35,0 Proteine gr 14,0 Carboidrati gr 59,25 Lipidi gr 17,0	Kcal 443 Proteine % 12,2 Carboidrati % 55,3 Lipidi % 33,1 Proteine gr 12,5 Carboidrati gr 63,5 Lipidi gr 15,8



ASILO NIDO 24/36mesi - TERZA SETTIMANA

MENU STANDARD adeguato alle " Linee di indirizzo nazionale per la ristorazione scolastica
Data di pubblicazione: 17 novembre 2021 , ultimo aggiornamento 29 marzo 2022

MEDIA

445
11,9
53,5
35,2
12,9
61,5
17,1

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
Pastina e ceci pastina 40 ceci 40 olio extravergine di oliva 10 Carote stufate carote in crema 50 olio extravergine di oliva 5 Pane comune 30 Frutta di stagione 100	Riso con carote riso parboiled 40 carote 20 olio extravergine di oliva 15 Tacchino arrosto con zucchine tacchino petto 30 zucchine 50 olio extravergine di oliva 5 Pane comune 30 Frutta di stagione 100	Passata di verdura con pasta pastina 30 fagiolini, zucchine 40 carote 40 olio extravergine di oliva 10 Trota con spinaci trota 30 spinaci 50 olio extravergine di oliva 5 Pane comune 30 Frutta di stagione 100	Pastina con ricotta pastina 40 ricotta 20 olio extravergine di oliva 10 coniglio con patate coniglio magro 30 patate 50 olio extravergine di oliva 5 Pane comune 30 Frutta di stagione 100	Riso con pomodoro riso 40 pomodoro 20 olio extravergine di oliva 5 Prosciutto cotto prosciutto crudo magro 30 ATTENZIONE- controllare etichetta: è obbligatoria la dicitura senza lattosio Bieta ripassata in padella 50 olio extravergine di oliva 5 Pane comune 30 Frutta di stagione 100
Kcal 460 Proteine % 10,5 Carboidrati % 55,6 Lipidi % 33,9 Proteine gr 11,7 Carboidrati gr 66,0 Lipidi gr 16,8	Kcal 441 Proteine % 11,6 Carboidrati % 53,1 Lipidi % 35,2 Proteine gr 12,6 Carboidrati gr 61,4 Lipidi gr 17,0	Kcal 440 Proteine % 12,9 Carboidrati % 51,8 Lipidi % 35,3 Proteine gr 13,8 Carboidrati gr 59,5 Lipidi gr 16,9	Kcal 433 Proteine % 15,3 Carboidrati % 50,8 Lipidi % 33,9 Proteine gr 16,2 Carboidrati gr 57,6 Lipidi gr 16,0	Kcal 452 Proteine % 9,0 Carboidrati % 56,3 Lipidi % 37,7 Proteine gr 10,0 Carboidrati gr 63,1 Lipidi gr 18,6

ASILO NIDO 24/36mesi - QUARTA SETTIMANA

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
Pastina con formaggio pastina 40 formaggio 30 olio extravergine di oliva 5 Carote stufate carote in crema 50 olio extravergine di oliva 5 Pane comune 30 Frutta di stagione 100	Pastina e lenticchie pastina 40 lenticchie 40 olio extravergine di oliva 10 coniglio con patate coniglio magro 25 patate 40 olio extravergine di oliva 5 Pane comune 30 Frutta di stagione 100	Passato di verdure con pasta pasta corta di semola 40 fagiolini, zucchine 30 carote 30 olio extravergine di oliva 10 Frittatina di spinaci uovo 30 spinaci 20 olio extravergine di oliva 5 Pane comune 30 Frutta di stagione 100	Pastina con carote pastina 40 carote 50 olio extravergine di oliva 10 Tacchino arrosto con zucchine tacchino petto 30 zucchine 40 olio extravergine di oliva 5 Pane comune 30 Frutta di stagione 100	Riso con pomodoro riso 40 pomodoro 40 olio extravergine di oliva 10 Filetto di platessa con bietolina filetto di platessa 30 bieta 70 olio extravergine di oliva 5 Pane comune 30 Frutta di stagione 100
Kcal 464 Proteine % 10,9 Carboidrati % 51,5 Lipidi % 37,6 Proteine gr 12,4 Carboidrati gr 62,3 Lipidi gr 19,0	Kcal 439 Proteine % 11,6 Carboidrati % 55,5 Lipidi % 33,0 Proteine gr 12,4 Carboidrati gr 63,6 Lipidi gr 15,7	Kcal 477 Proteine % 12,1 Carboidrati % 51,7 Lipidi % 36,0 Proteine gr 14 Carboidrati gr 61 Lipidi gr 18,7	Kcal 439 Proteine % 12,1 Carboidrati % 52,3 Lipidi % 35,5 Proteine gr 13,1 Carboidrati gr 60,2 Lipidi gr 16,8	Kcal 439 Proteine % 11,7 Carboidrati % 54,3 Lipidi % 33,8 Proteine gr 12,76 Carboidrati gr 62 Lipidi gr 16,09



MEDIA
241
10,5
51,9
43,0
6,2
32,8
11,3

ASILO NIDO 06/12 mesi - TERZA SETTIMANA autunno-inverno

LUNEDI'		MARTEDI'		MERCOLEDI'		GIOVEDI'		VENERDI'	
<u>Pastina e ceci passati</u> pastina 00 30 ceci- passati 20 olio extravergine di oliva 4		<u>Pastina con zucca</u> pastina 00 30 zucca- passata 20 olio extravergine di oliva 4		<u>Crema di riso con pomodoro</u> crema di riso 30 pomodoro- passata 20 olio extravergine di oliva 3		<u>Pastina con verdure</u> pastina 00 30 omogeneizzato di verdure 20 olio extravergine di oliva 4		<u>Pastina con brodo vegetale</u> pastina 00 30 brodo vegetale 30 olio extravergine di oliva 4	
<u>Vitello e prosciutto</u> omogeneizzato di vitello e prosciutto di maiale 20 olio extravergine di oliva 4		<u>Merluzzo con patate e carote</u> omogeneizzato di merluzzo con patate e carote 30 olio extravergine di oliva 4		<u>Liofilizzato di pollo</u> Liofilizzato di pollo 5 olio extravergine di oliva 4		<u>Ricotta di vacca</u> Ricotta di vacca 20 olio extravergine di oliva 4		<u>Spigola con patate</u> omogeneizzato di spigola con patate 30 olio extravergine di oliva 4	
<u>omogeneizzato di frutta</u> 80		<u>omogeneizzato di frutta</u> 80		<u>omogeneizzato di frutta</u> 80		<u>omogeneizzato di frutta</u> 80		<u>omogeneizzato di frutta</u> 80	
Kcal 247 Proteine % 11,8 Carboidrati % 52,4 Lipidi % 35,6 Proteine gr 7,1 Carboidrati gr 33,7 Lipidi gr 9,5		Kcal 234 Proteine % 10,3 Carboidrati % 53,1 Lipidi % 36,2 Proteine gr 5,9 Carboidrati gr 32,4 Lipidi gr 9,2		Kcal 245 Proteine % 9,3 Carboidrati % 52,3 Lipidi % 66,6 Proteine gr 5,6 Carboidrati gr 34,4 Lipidi gr 17,9		Kcal 244 Proteine % 10,8 Carboidrati % 48,8 Lipidi % 40,0 Proteine gr 6,5 Carboidrati gr 31,3 Lipidi gr 10,7		Kcal 234 Proteine % 10,3 Carboidrati % 52,8 Lipidi % 36,5 Proteine gr 5,9 Carboidrati gr 32,5 Lipidi gr 9,4	

ASILO NIDO 6/12 mesi - QUARTA SETTIMANA

LUNEDI'		MARTEDI'		MERCOLEDI'		GIOVEDI'		VENERDI'	
<u>Pastina con verdure</u> pastina 00 30 omogeneizzato di verdure 20 olio extravergine di oliva 5		<u>Crema di riso con pomodoro</u> crema di riso 30 pomodoro-passata 20 olio extravergine di oliva 5		<u>Pastina con verdure</u> pastina 00 30 omogeneizzato di verdure 20 olio extravergine di oliva 4		<u>Crema di riso con zucca</u> crema di riso 30 zucca 20 olio extravergine di oliva 5		<u>Riso con cavolfiore</u> riso 30 cavolfiore 20 olio extravergine di oliva 5	
<u>Ricotta di vacca</u> Ricotta di vacca 20 olio extravergine di oliva 3		<u>Liofilizzato di pollo</u> Liofilizzato di pollo 5 olio extravergine di oliva 3		<u>Merluzzo con patate e carote</u> omogeneizzato di merluzzo con patate e carote 30 olio extravergine di oliva 4		<u>Formaggino</u> Formaggino 25 olio extravergine di oliva 3		<u>Vitello e prosciutto cotto</u> omogeneizzato di vitello e prosciutto cotto 25 olio extravergine di oliva 3	
<u>omogeneizzato di frutta</u> 80		<u>omogeneizzato di frutta</u> 80		<u>omogeneizzato di frutta</u> 80		<u>omogeneizzato di frutta</u> 80		<u>omogeneizzato di frutta</u> 80	
Kcal 244 Proteine % 10,8 Carboidrati % 48,8 Lipidi % 40,4 Proteine gr 6,5 Carboidrati gr 31,3 Lipidi gr 10,7		Kcal 245 Proteine % 9,3 Carboidrati % 53,3 Lipidi % 66,6 Proteine gr 5,64 Carboidrati gr 34,4 Lipidi gr 17,9		Kcal 234 Proteine % 10,2 Carboidrati % 53,1 Lipidi % 36,0 Proteine gr 5,87 Carboidrati gr 32,67 Lipidi gr 9,21		Kcal 302 Proteine % 7,8 Carboidrati % 43,3 Lipidi % 58,6 Proteine gr 5,8 Carboidrati gr 34,3 Lipidi gr 19,4		Kcal 233 Proteine % 11,1 Carboidrati % 52,3 Lipidi % 36,5 Proteine gr 6,34 Carboidrati gr 31,85 Lipidi gr 9,27	



MEDIA
252
9,8
50,1
47,6
6,0
32,9
13,3

MEDIA

247
9,8
49,7
44,4
5,9
32,0
12,1

MEDIA

249
9,8
50,9
46,9
6,0
33,1
12,9

ASILO NIDO 06/12 - PRIMA SETTIMANA autunno-inverno

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
<u>Crema di riso e fagioli</u> Crema di riso 30 fagioli freschi passati 10 olio extravergine di oliva 5 <u>Ricotta di vacca omogeneizzata</u> ricotta di vacca 20 olio extravergine di oliva 3 omogeneizzato di frutta 80 Kcal 259 Proteine % 8,2 Carboidrati % 50,6 Lipidi % 52,4 Proteine gr 5,2 Carboidrati gr 34,4 Lipidi gr 14,9	<u>Pastina con verdure</u> pastina 00 30 omogeneizzato di verdure 20 olio extravergine di oliva 4 <u>Merluzzo patate e carote</u> omogeneizzato merluzzo patate e carote 25 olio extravergine di oliva 4 omogeneizzato di frutta 80 Kcal 231 Proteine % 10,0 Carboidrati % 53,3 Lipidi % 36,0 Proteine gr 5,7 Carboidrati gr 32,33 Lipidi gr 9,1	<u>Pastina e pomodoro</u> pastina 00 30 pomodoro-passata 20 olio extravergine di oliva 4 <u>Liofilizzato di agnello</u> liofilizzato di agnello 5 olio extravergine di oliva 4 omogeneizzato di frutta 80 Kcal 241 Proteine % 11,8 Carboidrati % 50,4 Lipidi % 37,8 Proteine gr 6,9 Carboidrati gr 31,7 Lipidi gr 9,9	<u>Crema di riso con broccoli</u> crema di riso 25 broccoli-passata 20 olio extravergine di oliva 5 <u>Formaggino</u> formaggino 20 olio extravergine di oliva 3 omogeneizzato di frutta 80 Kcal 268 Proteine % 7,9 Carboidrati % 42,1 Lipidi % 59,0 Proteine gr 5,2 Carboidrati gr 29,7 Lipidi gr 17,3	<u>Pastina e pomodoro</u> pastina 00 30 pomodoro-passata 20 olio extravergine di oliva 4 <u>Omogeneizzato di manzo</u> Omogeneizzato di manzo 25 olio extravergine di oliva 4 omogeneizzato di frutta 80 Kcal 234 Proteine % 10,9 Carboidrati % 52,0 Lipidi % 37,0 Proteine gr 6,3 Carboidrati gr 31,8 Lipidi gr 9,5

ASILO NIDO 06/12 mesi - SECONDA SETTIMANA

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
<u>Crema di riso e lenticchie</u> crema di riso 30 lenticchie freschi passati 10 olio extravergine di oliva 5 <u>Formaggino</u> formaggino 20 olio extravergine di oliva 3 omogeneizzato di frutta 80 Kcal 290 Proteine % 7,7 Carboidrati % 45,6 Lipidi % 56,7 Proteine gr 5,5 Carboidrati gr 34,9 Lipidi gr 18,1	<u>Pastina con verdure</u> pastina 00 30 omogeneizzato di verdure 20 olio extravergine di oliva 4 <u>Vitello e prosciutto</u> omogeneizzato di vitello e prosciutto di maiale 20 olio extravergine di oliva 4 omogeneizzato di frutta 80 Kcal 230 Proteine % 10,5 Carboidrati % 52,8 Lipidi % 36,2 Proteine gr 6,0 Carboidrati gr 31,93 Lipidi gr 9,0	<u>Pastina e pomodoro</u> pastina 00 30 pomodoro-passata 20 olio extravergine di oliva 4 <u>Platessa e verdure</u> omogeneizzato di platessa e verdure 30 olio extravergine di oliva 4 omogeneizzato di frutta 80 Kcal 233 Proteine % 10,0 Carboidrati % 54,3 Lipidi % 35,1 Proteine gr 5,7 Carboidrati gr 33,2 Lipidi gr 8,9	<u>Crema di riso con zucca</u> crema di riso 30 zucca 20 olio extravergine di oliva 4 <u>Liofilizzato di pollo</u> Liofilizzato di pollo 5 olio extravergine di oliva 4 omogeneizzato di frutta 80 Kcal 247 Proteine % 9,3 Carboidrati % 53,4 Lipidi % 66,6 Proteine gr 5,6 Carboidrati gr 34,45 Lipidi gr 17,9	<u>Pastina con zucchine</u> pastina 00 30 cavolfiore-passata 20 olio extravergine di oliva 5 <u>Ricotta di vacca</u> Ricotta di vacca 20 olio extravergine di oliva 3 omogeneizzato di frutta 80 Kcal 245 Proteine % 11,6 Carboidrati % 48,2 Lipidi % 40,1 Proteine gr 7,0 Carboidrati gr 30,9 Lipidi gr 10,7



MEDIA
350
11,5
52,5
35,9
9,8
47,8
13,7

ASILO NIDO 12/24 mesi - TERZA SETTIMANA autunno- inverno

VENERDI'

GIOVEDI'

MERCOLEDI'

MARTEDI'

LUNEDI'

Pastina e ceci passati
pastina 35
ceci 20
olio extravergine di oliva 5

Crema di carote
carote in crema 50
olio extravergine di oliva 5

Pane comune 20
Polpa di frutta 80
Kcal 341
Proteine % 10,6
Carboidrati % 58,8
Lipidi % 30,6
Proteine gr 8,8
Carboidrati gr 51,7
Lipidi gr 11,2

Riso con zucca gialla
riso 30
zucca- passata 30
olio extravergine di oliva 6

Polpette di tacchino
tacchino 30
uovo q.b.
pan grattato q.b.
olio extravergine di oliva 6

Pane comune 20
Polpa di frutta 80
Kcal 346
Proteine % 13,1
Carboidrati % 50,0
Lipidi % 36,9
Proteine gr 11,0
Carboidrati gr 45,0
Lipidi gr 13,8

Passata di verdura con pasta
pastina 30
fagiolini, zucchine 40
carote 40
olio extravergine di oliva 6

Trota
omogeneizzato di trota 30
olio extravergine di oliva 6

Pane comune 20
Polpa di frutta 80
Kcal 346
Proteine % 11,6
Carboidrati % 52,5
Lipidi % 35,9
Proteine gr 9,8
Carboidrati gr 47,3
Lipidi gr 13,5

Pastina con pomodoro
pastina 35
pomodoro passata 20
olio extravergine di oliva 10

Formaggino
Formaggino meno grasso 20

Pane comune 20
Polpa di frutta 80
Kcal 363
Proteine % 10,5
Carboidrati % 49,0
Lipidi % 40,4
Proteine gr 9,4
Carboidrati gr 46,7
Lipidi gr 16,0

Riso con cavolfiore
riso 35
cavolfiore 20
olio extravergine di oliva 5

frittatina al parmigiano
uovo 40
parmigiano q.b.
olio extravergine di oliva 5

Pane comune 20
Polpa di frutta 80
Kcal 353
Proteine % 11,6
Carboidrati % 52,3
Lipidi % 36,0
Proteine gr 10,1
Carboidrati gr 48,4
Lipidi gr 13,9

ASILO NIDO 12/24 mesi - QUARTA SETTIMANA

VENERDI'

GIOVEDI'

MERCOLEDI'

MARTEDI'

LUNEDI'

Pastina con ricotta
Pastina 30
ricotta di mucca 30
olio extravergine di oliva 5

Crema di carote
carote in crema 50
olio extravergine di oliva 5

Pane comune 20
Polpa di frutta 80
Kcal 345
Proteine % 11,2
Carboidrati % 51,6
Lipidi % 37,3
Proteine gr 9,4
Carboidrati gr 46,4
Lipidi gr 14,0

Riso e pomodoro
pastina 35
pomodoro-passata 20
olio extravergine di oliva 6

coniglio con broccoli
coniglio magro 20
broccoli 40
olio extravergine di oliva 6

Pane comune 20
Polpa di frutta 80
Kcal 355
Proteine % 11,5
Carboidrati % 55,8
Lipidi % 32,7
Proteine gr 9,94
Carboidrati gr 51,6
Lipidi gr 12,6

Passato di verdure con pasta
pasta corta di semola 35
fagiolini, zucchine 25
carote 25
olio extravergine di oliva 6

Crema di cavolfiore
cavolfiore in crema 50
olio extravergine di oliva 6

Pane comune 20
Polpa di frutta 80
Kcal 351
Proteine % 11,0
Carboidrati % 54,7
Lipidi % 31,2
Proteine gr 9,36
Carboidrati gr 49,71
Lipidi gr 12,97

Pastina con zucca
pastina 35
zucca 20
olio extravergine di oliva 6

Polpette di tacchino
tacchino 30
uovo q.b.
pan grattato q.b.
olio extravergine di oliva 6

Pane comune 20
Polpa di frutta 80
Kcal 360
Proteine % 12,8
Carboidrati % 51,8
Lipidi % 35,4
Proteine gr 11
Carboidrati gr 48,7
Lipidi gr 13,9

Riso con cavolfiore
riso 35
cavolfiore 20
olio extravergine di oliva 6

Filetto di platessa
omogeneizzato di platessa 30
olio extravergine di oliva 6

Pane comune 20
Polpa di frutta 80
Kcal 343
Proteine % 11,8
Carboidrati % 53,8
Lipidi % 34,4
Proteine gr 9,93
Carboidrati gr 48,4
Lipidi gr 12,88



MEDIA
362
11,1
51,3
37,6
10,0
49,3
19,6

ASILO NIDO 12/24 - PRIMA SETTIMANA autunno-inverno

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
<u>Pastina e fagioli passati</u> Pastina 30 fagioli freschi 20 olio extravergine di oliva 10 <u>Formaggino</u> Formaggino meno grasso 20	<u>Riso con zucca gialla</u> riso 35 zucca- passata 20 olio extravergine di oliva 6 <u>Polpette di tacchino</u> tacchino 20 uovo q.b. pan grattato q.b. olio extravergine di oliva 6 <u>Crema di carote</u> carote 20	<u>Pastina e cavolfiore</u> pastina 35 pomodoro-passata 20 olio extravergine di oliva 6 <u>Plattessa e purè di patate</u> plattessa filetto 25 patate purè 20 olio extravergine di oliva 6 <u>Pane comune</u> Polpa di frutta 80	<u>Pastina con pomodoro</u> pastina 30 pomodoro-passata 30 olio extravergine di oliva 5 <u>Prosciutto cotto omogeneizzato</u> prosciutto crudo magro 20 <u>Frittatina di patate</u> uovo 30 patate 20 olio extravergine di oliva 6	<u>Passato di verdure con riso</u> riso 30 fagiolini,zucchine(cadauno) 20 carote 20 olio extravergine di oliva 6 <u>Pane comune</u> Polpa di frutta 80
Kcal 349 Proteine % 12,3 Carboidrati % 50,5 Lipidi % 37,2 Proteine gr 10,5 Carboidrati gr 46 Lipidi gr 14,1	Kcal 357 Proteine % 10,7 Carboidrati % 54,0 Lipidi % 35,3 Proteine gr 9,3 Carboidrati gr 50,16 Lipidi gr 13,7	Kcal 371 Proteine % 11,1 Carboidrati % 52,7 Lipidi % 36,3 Proteine gr 10,1 Carboidrati gr 51,2 Lipidi gr 14,7	Kcal 369 Proteine % 10,6 Carboidrati % 49,1 Lipidi % 40,3 Proteine gr 10,2 Carboidrati gr 49,1 Lipidi gr 40,3	Kcal 362 Proteine % 10,9 Carboidrati % 50,4 Lipidi % 38,7 Proteine gr 9,6 Carboidrati gr 50,1 Lipidi gr 15,2

ASILO NIDO 12/24 mesi - SECONDA SETTIMANA

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
<u>Pastina e lenticchie passate</u> pastina 35 lenticchie scolate 30 olio extravergine di oliva 5 <u>Spinaci in padella</u> spinaci 50 olio extravergine di oliva 5 <u>Pane comune</u> Polpa di frutta 80	<u>Riso con cavolfiore</u> riso 35 cavolfiore-passata 20 olio extravergine di oliva 5 <u>Prosciutto cotto omogeneizzato</u> prosciutto crudo magro 20 <u>Crema di carote</u> carote in crema 30 olio extravergine di oliva 5 <u>Pane comune</u> Polpa di frutta 80	<u>Pastina e pomodoro</u> pastina 30 pomodoro-passata 20 olio extravergine di oliva 5 <u>Polpette di platessa</u> platessa filetto 30 uovo q.b. pan grattato q.b. olio extravergine di oliva 5 <u>Pane comune</u> Polpa di frutta 80	<u>Pastina con zucca</u> pastina 35 zucca 20 olio extravergine di oliva 6 <u>Maiale in umido</u> arista di maiale 20 olio extravergine di oliva 6 <u>Pane comune</u> Polpa di frutta 80	<u>Passato di verdure con riso</u> riso 30 fagiolini,zucchine(cadauno) 40 carote 40 olio extravergine di oliva 5 <u>Frittatina di bietta</u> uovo 40 bietta sbollentata 50 olio extravergine di oliva 5 <u>Pane comune</u> Polpa di frutta 80
Kcal 343 Proteine % 12,1 Carboidrati % 57,7 Lipidi % 30,1 Proteine gr 10,1 Carboidrati gr 51,2 Lipidi gr 11,1	Kcal 350 Proteine % 10,6 Carboidrati % 55,6 Lipidi % 33,7 Proteine gr 9,1 Carboidrati gr 50,84 Lipidi gr 12,8	Kcal 342 Proteine % 11,5 Carboidrati % 53,8 Lipidi % 34,8 Proteine gr 9,7 Carboidrati gr 48,2 Lipidi gr 34,9	Kcal 351 Proteine % 13,1 Carboidrati % 50,1 Lipidi % 36,8 Proteine gr 11,2 Carboidrati gr 45,86 Lipidi gr 14,1	Kcal 352 Proteine % 12,2 Carboidrati % 51,1 Lipidi % 36,7 Proteine gr 10,5 Carboidrati gr 46,8 Lipidi gr 14,0



MEDIA
348
11,9
53,6
34,4
10,1
48,6
17,4

ASILO NIDO 24/36mesi - TERZA SETTIMANA					MEDIA	
LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'		
<u>Pastina e ceci</u> pastina 40 ceci 40 olio extravergine di oliva 10	<u>Riso con zucca gialla</u> riso parboiled 40 zucca- passata 20 olio extravergine di oliva 15	<u>Passata di verdura con pasta</u> pastina 30 fagiolini, zucchine 40 carote 40 olio extravergine di oliva 10	<u>Pastina con broccoli</u> pastina 40 broccoli 40 olio extravergine di oliva 10	<u>Riso con cavolfiore</u> riso 40 cavolfiore/ verza 20 olio extravergine di oliva 5		
<u>Carote stufate</u> carote in crema 50 olio extravergine di oliva 5	<u>Tacchino arrosto con purè di patate</u> tacchino petto 30 patate purè 50 olio extravergine di oliva 5	<u>Trota con spinaci</u> trota 30 spinaci 50 olio extravergine di oliva 5	<u>coniglio con carote</u> coniglio magro 30 carote 50 olio extravergine di oliva 5	<u>Formaggino</u> formaggino 30 olio extravergine di oliva 5 <u>ricotta</u> 30 <u>Bieta ripassata in padella</u> Bieta ripassata in padella 50 olio extravergine di oliva 5		
<u>Pane comune</u> 30 <u>Frutta di stagione</u> 100	<u>Pane comune</u> 30 <u>Frutta di stagione</u> 100	<u>Pane comune</u> 30 <u>Frutta di stagione</u> 100	<u>Pane comune</u> 30 <u>Frutta di stagione</u> 100	<u>Pane comune</u> 30 <u>Frutta di stagione</u> 100		
Kcal 460 Proteine % 11,7 Carboidrati % 55,6 Lipidi % 33,9 Proteine gr 11,7 Carboidrati gr 66,0 Lipidi gr 16,8	Kcal 436 Proteine % 11,7 Carboidrati % 52,8 Lipidi % 35,5 Proteine gr 12,6 Carboidrati gr 60,6 Lipidi gr 17,0	Kcal 440 Proteine % 12,9 Carboidrati % 51,8 Lipidi % 35,3 Proteine gr 13,8 Carboidrati gr 59,5 Lipidi gr 16,9	Kcal 426 Proteine % 14,9 Carboidrati % 50,9 Lipidi % 34,3 Proteine gr 15,6 Carboidrati gr 56,9 Lipidi gr 16,0	Kcal 454 Proteine % 9,4 Carboidrati % 53,0 Lipidi % 37,6 Proteine gr 10,4 Carboidrati gr 63,0 Lipidi gr 18,6		

ASILO NIDO 24/36mesi - QUARTA SETTIMANA					MEDIA	
LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'		
<u>Pastina con formaggino</u> Pastina 40 formaggino 30 olio extravergine di oliva 5	<u>Riso con broccoli</u> riso parboiled 40 broccoli- passata 20 olio extravergine di oliva 10	<u>Pastina e pomodoro</u> pastina 40 pomodoro passata 20 olio extravergine di oliva 8	<u>Pastina con zucca</u> pastina 40 zucca 50 olio extravergine di oliva 10	<u>Riso con cavolfiore</u> riso 40 cavolfiore/ verza 40 olio extravergine di oliva 10		
<u>Carote stufate</u> carote in crema 50 olio extravergine di oliva 5	<u>coniglio con purè di patate</u> coniglio magro 25 patate purè 40 olio extravergine di oliva 5	<u>Frittatina di spinaci</u> uovo 30 spinaci 20 olio extravergine di oliva 5	<u>Tacchino arrosto con zucchine</u> tacchino petto 30 zucchine / broccoli/ verza 40 olio extravergine di oliva 5	<u>Filetto di platessa con bietolina</u> filetto di platessa 30 bietola 10 olio extravergine di oliva 5		
<u>Pane comune</u> 30 <u>Frutta di stagione</u> 100	<u>Pane comune</u> 30 <u>Frutta di stagione</u> 100	<u>Pane comune</u> 30 <u>Frutta di stagione</u> 100	<u>Pane comune</u> 30 <u>Frutta di stagione</u> 100	<u>Pane comune</u> 30 <u>Frutta di stagione</u> 100		
Kcal 464 Proteine % 10,9 Carboidrati % 51,5 Lipidi % 37,6 Proteine gr 12,4 Carboidrati gr 62,3 Lipidi gr 19,0	Kcal 439 Proteine % 11,6 Carboidrati % 55,5 Lipidi % 33,0 Proteine gr 12,4 Carboidrati gr 63,6 Lipidi gr 15,7	Kcal 477 Proteine % 12,1 Carboidrati % 51,7 Lipidi % 36,0 Proteine gr 14 Carboidrati gr 61 Lipidi gr 18,7	Kcal 445 Proteine % 12,4 Carboidrati % 52,3 Lipidi % 35,3 Proteine gr 13,4 Carboidrati gr 60,4 Lipidi gr 17	Kcal 439 Proteine % 11,9 Carboidrati % 54,3 Lipidi % 33,8 Proteine gr 12,76 Carboidrati gr 62 Lipidi gr 16,09		



ASILO NIDO 24/36mesi - PRIMA SETTIMANA autunno-inverno

MENU' STANDARD adeguato alle " Linee di indirizzo nazionale per la ristorazione scolastica
Data di pubblicazione: 17 novembre 2021 , ultimo aggiornamento 29 marzo 2022



MEDIA

450
11.4
51.8
36.7
12.5
60.6
16.0

MEDIA
444
12.3
52.5
35.1
13.0
60.7
16.9

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
Pastina e fagioli Pastina 40 fagioli freschi 30 olio extravergine di oliva 8 Spinaci in padella spinaci 50 olio extravergine di oliva 7 Pane comune 30 Frutta di stagione 100	Riso con zucca gialla riso 35 zucca- passata 20 olio extravergine di oliva 7 Spezzatino di pollo con patate tacchino 25 patate purea 50 olio extravergine di oliva 8 Pane comune 30 Frutta di stagione 100	Pastina e pomodoro pastina 40 pomodoro-passata 20 olio extravergine di oliva 7 Sogliola con zucchine sogliola 25 zucchine passate/braccoli/verza 70 olio extravergine di oliva 8 Pane comune 30 Frutta di stagione 100	Pastina con cavolfiore pastina 40 cavolfiore- passata 20 olio extravergine di oliva 10 Formaggino formaggino 20 ricotta 30 olio extravergine di oliva 5 Pane comune 30 Frutta di stagione 100	Passato di verdure con riso riso 40 fagiolini, zucchine(cadauno) 25 carote 25 olio extravergine di oliva 8 Frittatina di spinaci uovo 40 spinaci 70 olio extravergine di oliva 7 Pane comune 30 Frutta di stagione 100
Kcal 435 Proteine % 11.4 Carboidrati % 54.0 Lipidi % 34.5 Proteine gr 12.1 Carboidrati gr 60.97 Lipidi gr 16.3	Kcal 445 Proteine % 11.0 Carboidrati % 53.9 Lipidi % 35.2 Proteine gr 12.0 Carboidrati gr 62.61 Lipidi gr 17.0	Kcal 423 Proteine % 13.4 Carboidrati % 51.3 Lipidi % 35.2 Proteine gr 13.9 Carboidrati gr 56.7 Lipidi gr 16.1	Kcal 475 Proteine % 10.2 Carboidrati % 48.6 Lipidi % 41.2 Proteine gr 11.8 Carboidrati gr 60.3 Lipidi gr 21.3	Kcal 470 Proteine % 11.2 Carboidrati % 51.0 Lipidi % 37.7 Proteine gr 12.9 Carboidrati gr 62.5 Lipidi gr 19.2

ASILO NIDO 24/36mesi - SECONDA SETTIMANA

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
Pastina e lenticchie pastina 40 lenticchie scolate 30 olio extravergine di oliva 5 Spinaci in padella spinaci 70 olio extravergine di oliva 5 Pane comune 30 Frutta di stagione 100	Riso con cavolfiore riso 40 cavolfiore-passata 20 olio extravergine di oliva 10 Prosciutto cotto prosciutto crudo magro 30 ATTENZIONE- controllare etichetta: è obbligatoria la dicatura senza lattosio Carote stufate carote in crema 50 olio extravergine di oliva 5 Pane comune 30 Frutta di stagione 100	Pastina e pomodoro pastina 40 pomodoro passata 20 olio extravergine di oliva 8 Filetto di platessa con bietolina filetto di platessa 30 bietola 70 olio extravergine di oliva 5 Pane comune 30 Frutta di stagione 150	Pastina con zucca pastina 40 zucca 20 olio extravergine di oliva 8 Pollo con carote pollo petto 30 carote purea 50 olio extravergine di oliva 7 Pane comune 30 Frutta di stagione 100	Passato di verdure con riso riso 40 fagiolini, zucchine(cadauno) 40 carote 40 olio extravergine di oliva 8 Merluzzo con bietola cuori di merluzzo 30 bietola 50 olio extravergine di oliva 7 Pane comune 30 Frutta di stagione 100
Kcal 439 Proteine % 11.5 Carboidrati % 53.9 Lipidi % 34.5 Proteine gr 12.2 Carboidrati gr 61.4 Lipidi gr 16.4	Kcal 465 Proteine % 10.7 Carboidrati % 51.4 Lipidi % 37.8 Proteine gr 12.2 Carboidrati gr 62.41 Lipidi gr 19.1	Kcal 429 Proteine % 14.2 Carboidrati % 50.9 Lipidi % 34.9 Proteine gr 14.0 Carboidrati gr 57.0 Lipidi gr 16.3	Kcal 445 Proteine % 13.5 Carboidrati % 51.2 Lipidi % 35.0 Proteine gr 14.0 Carboidrati gr 59.25 Lipidi gr 17.0	Kcal 444 Proteine % 11.6 Carboidrati % 55.3 Lipidi % 33.1 Proteine gr 12.5 Carboidrati gr 63.5 Lipidi gr 15.8